



Programas Comunitarios para personas con incapacidades de desarrollo

Buenos Consejos

Información para Adultos y Familias

Hay muchos servicios para ayudar a personas con incapacidades de desarrollo. Tendrá que hacer algunas llamadas para encontrar los servicios. Usted tendrá que solicitar los servicios que necesite.

Diferentes servicios tienen diferentes requisitos de elegibilidad. Para facilitarle a recibir los servicios que necesite, aquí hay algunos buenos consejos:

Encontrando un Servicio

Sería bueno que usted sepa cuáles son sus metas. ¿Quiere usted encontrar trabajo, vivir en su propio apartamento, o ir a la escuela? Estos son algunos ejemplos de lo que podrían ser sus metas. Es más fácil encontrar los servicios que necesite teniendo metas en mente.

Si usted no sabe cuáles son sus metas, hay servicios para ayudarle a descubrir estas cosas. Aquí hay algunos consejos para ayudarle a encontrar servicios:

- ***PREGUNTE*** — Hable con personas que están involucradas en su vida. Dígales lo que usted quiere y necesita. Pregúnteles si ellos conocen de alguna organización

o agencia que le pueda ayudar a conseguir lo que usted necesite.

Un lugar al que puede llamar es el Programa de Incapacidades de Desarrollo de su Departamento local de Salud y Bienestar. Los números telefónicos y direcciones están incluidos en esta hoja informativa.

- ***LLAME*** — Encuentre un número telefónico de información y referencias. Déjele saber a la persona el tipo de ayuda que usted necesita. Ellos le pueden dar números de teléfono de organizaciones que pueden ayudar.

Otro buen lugar donde puede empezar es **Idaho Careline**. Su número de teléfono es **(800) 926-2588** ó **(208) 332-7205**.

Solicitando un Servicio

- ***Mantenga un Calendario***

Apunte citas o cosas que usted tiene que hacer.

- ***Este Preparado para Reuniones***

Si alguien más hizo la cita, averigüe por qué

tiene la cita y quienes estarán allí. Si usted la solicitó, apunte qué es lo que quiere lograr en esa reunión y las preguntas que quiera hacer.

- ***Si necesita ayuda, lleve a alguien a la cita***

Un amigo o familiar puede explicar qué es lo que está sucediendo y cómo lo va a afectar. Antes de la cita, dígale a la agencia que va a llevar a alguien con usted.

- ***Sus Necesidades son Importantes***

Dígale a proveedores qué clase de ayuda necesita. Recuerde, tal vez usted no va a recibir todos los servicios que quiere.

- ***Pida Explicaciones***

Si usted no entiende algo, pídale a la persona que explique. No tenga miedo ni le de pena preguntar. Tiene el derecho de hacer preguntas. Apunte la información si le cuesta recordarla después.

- ***Obtenga una Lista de Servicios que Estará Recibiendo***

Los servicios que usted es elegible a recibir deben de estar basados en sus necesidades. Trabaje con el proveedor para decidir dónde, cuándo y cómo serán entregados los servicios. Todos los proveedores no ofrecen los mismos servicios. Por eso es que usted debe hacer preguntas.

- ***No Firme Nada Que Usted No Entienda O No Esté De Acuerdo***

Si usted no está de acuerdo con algo escrito en el papel, usted no tiene que firmarlo. Las personas le tienen que decir qué pasará si usted no firma.

- ***Guarde Copias de los Papeles que Firme***

Guarde copias de solicitudes o planes de servicios y otra información en un archivo. Mantenga el archivo en un lugar seguro, usted puede necesitar esos papeles después.

- ***Si Usted No es Elegible para Recibir Algún Servicio, Pregunte el Por Qué***

Asegúrese de entender la razón por la cual no es elegible para recibir algún servicio. Haga preguntas; tal vez hay algún otro servicio similar para el que si es elegible.

- ***Mantenga un Archivo***

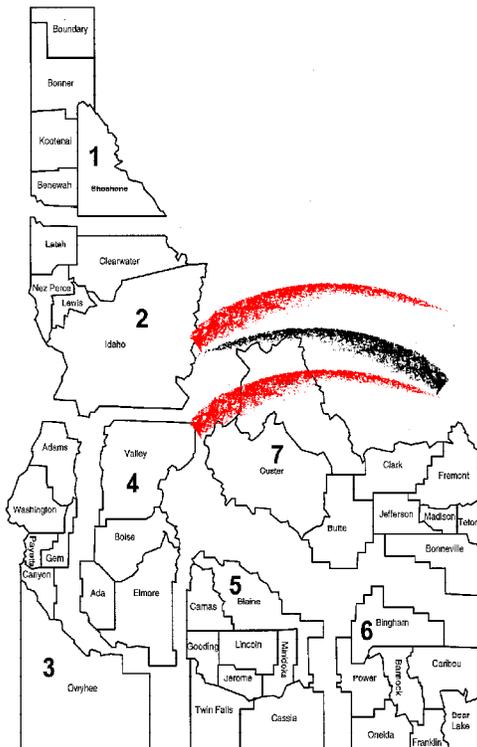
Incluya copias de cartas que usted escriba y reciba, copias de reportes o solicitudes de exámenes o pruebas. Tome notas y guárdelas en su archivo. Cuando vaya a juntas, escriba la fecha, la persona con quien habló y que paso durante la junta. Haga lo mismo para cualquier llamada telefónica que haga o reciba.

El Programa de Incapacidades de Desarrollo esta diseñado para cumplir con las necesidades de consumidores con la ayuda de familias, amigos y proveedores de servicios, todo dentro de la comunidad local del consumidor.

¿Dónde puede obtener más información?

Si usted tiene una incapacidad de desarrollo, el Programa de Incapacidades de Desarrollo puede tener servicios que usted pueda usar. Averigüe qué es lo que ofrecen. Llame a la oficina de la **Unidad de ACCESS** del Departamento de Salud y Bienestar más cerca de su hogar:

Región 1	
Coeur d'Alene	(208) 769-1409
Kellogg	(208) 784-1351
Sandpoint	(208) 265-4593
Región 2	1-800-393-4337
Moscow	(208) 883-4529
Lewiston	(208) 799-3460
Grangeville	(208) 983-2522
Orofino	(208) 476-0743
Región 3	1-800-981-2302
Caldwell	(208) 454-0421
Región 4	
Boise	(208) 334-0900
Mountain Home	(208) 587-8452
Región 5	1-800-432-3255
Twin Falls	(208) 736-2182
Rupert	(208) 436-5711
Región 6	1-800-841-7874
Pocatello	(208) 234-7900
Blackfoot	(208) 785-5826
Región 7	1-800-525-2232
Idaho Falls	(208) 525-7223
St. Anthony	(208) 624-3744
Salmon	(208) 756-2016
Driggs	(208) 354-8596



Notas

Notas

HW0775S